

## 第40回 令和8年 ジュニアスキー教室 開催要項

主催	諏訪市スキー協会
主管	霧ヶ峰スキー学校
開催日時	令和8年 1月18日 / 24日 / 25日 / 31日 / 2月1日の5日間 2月1日は市民大会に出場する予定です。(希望者のみ) (前シーズンは皆さん頑張りました。)
講習時間	午前 9時30分 ~ 午後 2時30分 (11時30分 ~ 12時30分まで昼食)
参加対象	諏訪市在住、その他市町村の小～中学生 (初心者から中級者)
定員	40名(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
参加費	18,000円(講習料、リフト代、保険料を含みます。) (欠席、途中での取り止めの場合、申込み後の返金は出来ません。)
講師	霧ヶ峰スキー学校教師 (全日本スキー連盟公認指導員及び認定指導員)
申込み	霧ヶ峰スキー学校受付窓口またはTel、Faxでお願いします。 Tel 0266-53-4997 Fax 0266-53-4997 申し込み受け付けは令和7年12月24日から行います。
開校式	令和8年1月18日 9時20分 霧ヶ峰スキー学校前で行います。 (保護者の方も開校式に参加してください。)
連絡事項	<ol style="list-style-type: none"><li>送迎は保護者が責任を持って行ってください。</li><li>欠席する場合はスキー学校まで連絡をしてください。</li><li>ケガについては応急処置のみとします。</li><li>級別テスト(3～5級)希望者については申し出てください。 (受験料は無料です。バッヂ代は有料になります。詳しくはスキー学校にお尋ねください。)</li><li>最終日(2月1日)は市民大会に参加の予定です。(希望者のみ)</li><li>昼食は各自で持参してください。 (高原の店に荷物を置くこと。また持参した昼食も可能です。)</li><li>その他不明な点がありましたらスキー学校に問い合わせしてください。</li></ol>

## 第40回ジュニアスキー教室の開催にあたって (お父さん、お母さんへ)

### (体の具合について)

朝起きて身体がすぐれない場合は無理せず欠席としてください。  
欠席する場合はスキー学校に連絡をお願いします。(Tel 0266-53-4977)  
天候により道路状況も変わりますので交通事故等に十分注意してください。  
(多少の遅れは問題ありません。)

### (服装について)

霧ヶ峰スキー場まで来ると気温差が5°C以上下がり、大変寒くなります。スキーのできる暖かい服装をお願いします。目の保護、寒さ防止のためゴーグルは必要です。ヘルメットは自由ですが、頭部保護、寒さ防止のため帽子は必要です。

### (休憩、お昼等について)

昼食休憩等は食堂「高原の店」を借りていますので使用してください。  
朝来たら荷物等置けます。ただし、貴重品等は置かないようにしてください。  
お湯のポットは用意しておきます。  
飲み物等は出来るだけマイボトルの持参をお願いします。  
食べた後はきれいに片付けてゴミ等を置いて行かないようにしてください。

### (スキーの指導について)

安全で楽しいスキーを行い、スキー技術が上達することを目指します。

スキー技術のレベル等により班編成を行います。  
森の中を歩いたり滑ったりし、みんなで一緒に楽しめます。  
天気の日には、ハケ岳、富士山等360度のパノラマを楽しめます。  
希望によりスキーバッヂテストを開催します。(3級、4級、5級)  
市民大会に出場し緊張した雰囲気を味わいます。

※

### (感染防止等について)

インフルエンザ及びコロナウイルスの感染防止対策について  
講習中のマスクについては自由です。  
昼食前には必ずアルコールで消毒してください。

※

### (その他)

気象状況(雨、雪、強風等)により講習することが危険であると判断した場合は  
中止または延期する場合があります。